

ほけんだより



2020年4月 奈良県教育委員会

みなさんもすでに耳にしたことがある「新型コロナウイルス感染症」。世界中で流行し、現在、約45万人が感染し、約2万人が亡くなっている状況です。また日本でも、1000人を超える人が感染し、毎日、新聞やテレビで報道されているように、みなさんにとって身近なものであり、いつ、どこで、どのように感染するか分からないものです。

そこで、新型コロナウイルス感染症について、「知っている」「聞いたことはある」に留まるのではなく、正しく理解し、積極的に予防するなど、健康に過ごせるようにしましょう。

「新型コロナウイルス」とはどのようなウイルス？



コロナウイルスはこれまでに6種類見つかっており、令和元年12月以降問題となっているのが「新しく見つかった7種類目の新型コロナウイルス」です。

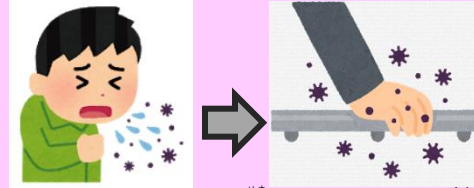
「新型コロナウイルス感染症」はどのように予防できるの？



石けんによる手洗いや手指消毒用アルコールによる消毒などを行い、できる限り人混みを避けるようにしましょう。では、どうしてこれらの予防策を行う必要があるのかを見ていきましょう！！



Q どうして石けんによる手洗いが必要なの？



①感染している人のくしゃみや咳、つばにはウイルスが含まれています。感染者がくしゃみや咳を手で押さえた後、その手で周りの物に触れると、その場所に感染者のウイルスが付きます。

②感染していない人がその場所に触れた場合、ウイルスが手に付いて、口や目をさわることで感染してしまいます。

手を拭くハンカチやタオルは清潔にし、他の人と使い回すことのないようにしましょう。



正しい手の洗い方

手洗いの前に

つめを短く切りましょう



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。



手の甲をのばすようにこすります。



指先・つめの間をしっかりこすります。



指の間を洗います。



親指と手のひらをねじり洗います。



手首も忘れず洗きましょう。

★ 石けんで洗い終わったら、十分水で流し、清潔なハンカチやタオルでよく拭き取りましょう。もし、手洗いができない場合は、アルコールを含んだ手指消毒薬を使って、ウイルスを減らすように心がけましょう。

Q 感染から身を守る3つのヒミツって？

A 新型コロナウイルスの感染が確認された場に共通するのは、「換気していない空間」「多くの人が集まる空間」「近い距離で会話や発声する空間」という、3つの条件が重なった空間です。感染から身を守るため右の3つのヒミツを必ず守り、みなさんが健康に過ごせることを願っています。

